



¿Qué hacer para prevenir la transmisión del COVID-19?

1 LAVARSE LAS MANOS CON AGUA Y JABÓN (O CON GEL DESINFECTANTE) ANTES Y DESPUÉS DE REALIZAR LAS INTERVENCIONES A LA PERSONA.

2 SECAR LAS MANOS CON TOALLAS DESECHABLES O SECARLAS A TEMPERATURA AMBIENTE EN POSICIÓN VERTICAL

3 EVITA TENER CONTACTO CON TUS OJOS, NARIZ Y BOCA, ES RECOMENDABLE LAVARSE LAS MANOS DESPUÉS DE HABERLO HECHO

4 USAR SIEMPRE CUBREBOCAS AL ATENDER A UNA PERSONA CON INFECCIÓN RESPIRATORIA; TAPANDO BOCA Y NARIZ COMPLETAMENTE. EN CASO DE SER POSIBLE, UTILIZAR LENTES PARA PROTECCIÓN DE LOS OJOS

5 TIRAR EN EL BOTE DE RESIDUOS PELIGROSOS BIOLÓGICO-INFECCIOSOS - RPBI (NOM 087), TODO EL MATERIAL DESECHABLE QUE SE UTILICE CON CADA PERSONA (COMO ABATE LENGUAS, HISOPOS, GASAS, GUANTES)

6 ESTERILIZAR TODO EL INSTRUMENTAL MÉDICO

7 MANTENER LIMPIAS Y ORDENADAS TODAS LAS ÁREAS DE TRABAJO

8 SI PRESENTAS ALGÚN SÍNTOMA RESPIRATORIO, REPÓRTALO PARA SER EVALUADOS Y EVITAR UNA TRANSMISIÓN INTRAHOSPITALARIA

9 DEBEN CONTAR CON LA VACUNA CONTRA LA INFLUENZA.