

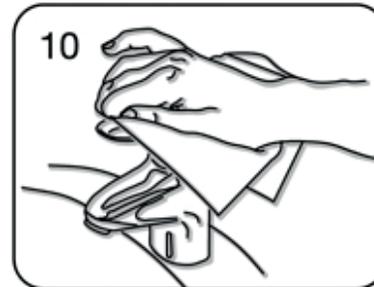
LAVADO DE MANOS

- Enjuagarse bajo agua corriente para eliminar cualquier resto de jabón.



Mantener las manos hacia arriba mientras se enjuaga bajo agua corriente.

- Cerrar la llave del agua

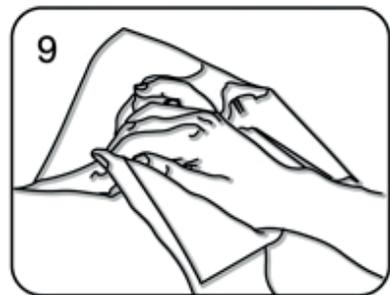


Utilizar una toalla de papel para cerrar la llave manual, y al desechar la toalla.

RECOMENDACIONES:

- Lavarse las manos al iniciar la jornada laboral.
- Quitarse anillos y pulseras.
- Antes y después de realizar algún procedimiento.
- Antes y después de estar en contacto con pacientes.
- Antes y después de comer e ir al baño.
- Antes de preparar medicamentos y antes de administrarlos al paciente.
- Antes o después de manipular muestras.
- No se recomienda utilizar un lienzo de tela para todo el personal ya que probablemente estén contaminadas con microorganismos.

- Secarse bien las manos. Utilizar toallas de papel para secarse las manos.



Como deben lavarse las manos muchas veces durante su turno de trabajo es necesario secarlas suave y cuidadosamente para evitar que se agrieten.

LAVADO DE MANOS

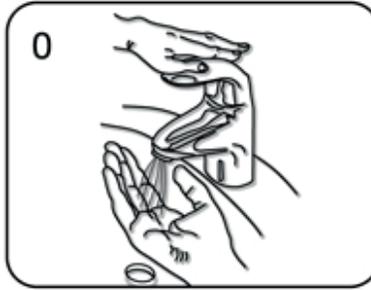
La buena salud depende en parte de un entorno seguro. Las prácticas o técnicas que controlan o previenen la transmisión de enfermedades ayudan a proteger al paciente, al personal y familiares de la amenaza de éstas. Los pacientes corren el riesgo de sufrir infecciones debido a una menor resistencia a los microorganismos infecciosos, mayor exposición al número y al tipo de microorganismos causantes de enfermedades, y a procedimientos invasivos.

OBJETIVO

- Prevenir infecciones nosocomiales, ya que las manos son un medio que puede recoger microorganismos y transmitir enfermedades.

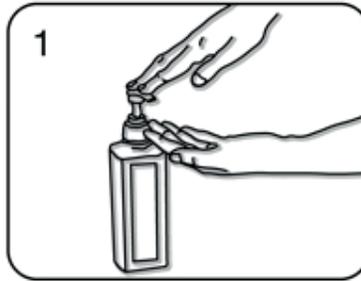
PROCEDIMIENTO

- Mojarse las manos con agua.



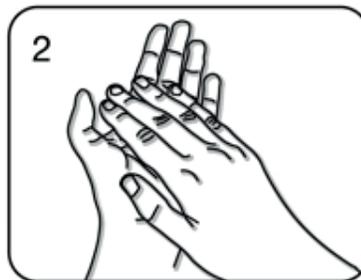
El agua caerá entonces desde las puntas de los dedos y llevará las bacterias hacia los codos.

- Aplicar jabón.



Utilizar jabón líquido de referencia o en su caso de pastilla, enjuagarlo bien antes de devolverlo a la jabonera.

- Enjabonar las manos.



Las manos deben lavarse durante 15 a 30 segundos, toda la superficie de las manos incluyendo la muñeca.

A. Lavarse las palmas de las manos utilizando fricción (fuertes movimientos de frotación).

B. Lavarse el dorso de cada mano con movimientos de rotación.

C. Lavarse los dedos con movimientos de fricción. Sin olvidar los espacios interdigitales.

