

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE MÉXICO
DIRECCIÓN GENERAL DE ORIENTACIÓN Y SERVICIOS EDUCATIVOS

ADICCIONES

Maestra
Magdalena González Castillo
macgc24@yahoo.com.mx

Octubre/2013

FARMACODEPENDENCIA

Estado psíquico -y a veces también físico- definido por la interrelación entre un organismo y un fármaco o droga, y caracterizado por las modificaciones del comportamiento y otras reacciones, que comprenden siempre un impulso “irreprimible” a consumir dicha sustancia, de forma continua y/o periódica, a fin de experimentar sus efectos y/o evitar el malestar que produce su privación (OMS)

DROGA

- ◉ *Droga es toda sustancia que, introducida en el organismo y disuelta en la sangre, actúa sobre el Sistema Nervioso Central (SNC), modificando una o más funciones de éste (OMS)*



LAS CONDUCTAS ADICTIVAS... UN RETO PARA LAS FAMILIAS DE HOY

○ Las familias de antes:

- Rígidas
- No se permitía la iniciativa ni la creatividad
- Los hijos eran castigados, maltratados, frustrados
- No se consideraban sus necesidades ni sus derechos
- Pocas palabras y poco afecto

LAS CONDUCTAS ADICTIVAS... UN RETO PARA LAS FAMILIAS DE HOY

- La situación ha cambiado:
 - Prevalece la idea de una “falsa libertad”
 - Padres excesivamente permisivos en donde se confunde el amor con la falta de límites
 - Algunos evitan frustraciones y proporcionan puro placer
 - Se sobreprotege al hijo, lo ahogan, lo asfixian

DOCE NORMAS PARA CRIAR HIJOS DROGADICTOS

1. Dele al hijo todo lo que quiera desde pequeño
2. Cuando diga malas palabras, ríase
3. No le dé ningún tipo de formación espiritual
4. Evite la palabra “equivocado” porque puede crearle un complejo o culpa
5. Recoja todo lo que deje desparramado para que aprenda a descargar su responsabilidad en los demás
6. Permítale leer cualquier tipo de publicación

DOCE NORMAS PARA CRIAR HIJOS DROGADICTOS

- 7. Discuta con frecuencia delante de su hijo
- 8. Dele a su hijo todo el dinero que quiera. No deje que lo gane
- 9. Satisfaga todos sus deseos de comida, bebida y comodidades
- 10. Defiéndalo contra los vecinos, maestros, policía. Todos están en contra de su hijo
- 11. Cuando se vea envuelto en problemas serios, discúlpese diciendo “nunca pude con el”
- 12. Prepárese para una vida llena de pesares. Es muy probable que la tenga.

PARA CONSIDERAR...

- ◉ ¿Cuáles son las normas, principios o reglas que practicas en casa?
- ◉ ¿Cuál es la intención de estas normas?
- ◉ ¿Qué objetivo quieres lograr con la práctica de estas normas, valores o principios?

FAMILIAS CON BAJO RIESGO DE ADICCIONES

ACCIONES PARA EL FORTALECIMIENTO FAMILIAR

- ◉ 1. Comunique abiertamente los principios, normas o valores para que los hijos los conozcan
- ◉ 2. Reconocer que las adicciones de los padres afectan el desarrollo de los valores de sus hijos
- ◉ 3. Cuide que sus actos coincidan con sus palabras
- ◉ 4. Asegúrese de que su hijo realmente comprenda los valores que se manejan en familia

RECOMENDACIONES PARA HACER CUMPLIR LAS NORMAS

○ Sea específico

- Decir cuál es la norma
- Qué comportamiento se espera
- Consecuencias de la falta de cumplimiento
- De qué forma se aplicará, cuánto tiempo y el propósito del “castigo”

RECOMENDACIONES PARA HACER CUMPLIR LAS NORMAS

- ◉ Actúe congruentemente con su cónyuge
- ◉ Sea razonable
 - No agregue elementos nuevos
 - Evite amenazas
 - Reaccione con calma y aplique el “castigo”
- ◉ Sea firme, respete su palabra

RECOMENDACIONES PARA HACER CUMPLIR LAS NORMAS

- Recuerde que los “castigos” tienen el propósito de servir como aprendizaje
 - Un límite debe tener un por qué
 - Debe llevar al bienestar del hijo
 - Los “castigos” no deben ser físicos, sino pérdida de privilegios
- Ejerza la autoridad de padre con amor, no se apegue al grupo de amigos “rejuveneciéndose”

RECOMENDACIONES PARA HACER CUMPLIR LAS NORMAS

- Eduque a sus hijos ejercitando su autonomía
 - A través del estímulo, reconocimiento, respeto y la reprobación de sus desaciertos
 - No haga las cosas por él, enséñele a hacerlo por sí mismo
 - Los hijos inútiles se hacen repitiéndolo frecuentemente hasta que se lo crean o haciendo las cosas por ellos.

FAMILIA

- ◉ *Los padres son la mayor y mejor protección contra el consumo de drogas*
- ◉ *Deben considerar las distintas etapas de crisis*
- ◉ *Conocer los hábitos más comunes relacionados con la salud*
- ◉ *Informar veraz y serenamente sobre las drogas*
- ◉ *Atender a las señales de alerta*



!!!GRACIAS!!!