

La cifra en Chile, por ejemplo, es de 6.5 por cada mil; en la crisis el personal sanitario mostró su gran capacidad

PATRICIA LÓPEZ SUÁREZ

**E**n México hay cerca de 315 mil enfermeros y enfermeras registrados en el sistema de salud, de los cuales 45 por ciento son enfermeras profesionales, con estudios de licenciatura, así como profesionales con especialidades y técnicos de enfermería; no están inscritos los de hospitales privados, afirmó Rosa Amarilis Zárate Grajales, directora de la Escuela Nacional de Enfermería y Obstetricia (ENEO).

Ambos están presentes en los actos importantes de la vida, desde el nacimiento hasta la muerte, pasando por las transiciones de enfermedad y salud. Acompañan a los enfermos y sus familias; están presentes cuando hay diagnósticos alegres o fatales, acompañan a vivir angustias o duelos, y asisten y rehabilitan ante soluciones a problemas de salud, comentó.

“De manera gradual, el sistema de salud está transitando a tener mayor número de enfermeras profesionales. Hasta ahora, aproximadamente 80 por ciento son mujeres y 20 por ciento hombres.”

Zárate Grajales reconoció que hay una escasez profunda de estos profesionales, lo cual hace que el mercado de trabajo demande un número mayor, por lo que es una profesión donde casi nunca hay desempleados, pero sí están subempleados, es decir, egresan de una licenciatura y hacen el trabajo de un auxiliar porque no hay plazas suficientes de enfermeros profesionales.

En México, apuntó, tenemos 2.9 enfermeras por cada mil habitantes, cuando naciones como Chile tiene 6.5 por cada mil. Y “aunque egresan un promedio de 25 mil profesionales de la enfermería cada año en el país, no hay plazas suficientes para contratarlos, lo que ha aumentado la oferta en hospitales privados, que tienen alta demanda y menores salarios”.

La ENEO es la mayor escuela de enfermería de México y, junto con la de la Universidad de Sao Paulo, Brasil, es la mejor posicionada en América Latina y la de mayor tradición. En la UNAM es la carrera número siete en cuanto a demanda, y ya no es una carrera de segunda opción, sino la primera elección de los jóvenes aspirantes, informó.

#### Rumbo al doctorado

“Estamos transitando a un programa de doctorado en Enfermería. El posgrado

“Ha sido agotador estar al frente de la pandemia”

# En México, 2.9 enfermeras por cada mil habitantes



● Fragmento de un mural en la ENEO.

prepara de diversas maneras: con campos de especialización donde se desarrollan más habilidades en una materia; con una maestría, que prepara para iniciarse con rigor a la investigación y para hacer docencia de buena calidad, y ahora el doctorado servirá para formarse como especialista y hacer investigación original en su campo de conocimiento.”

En las escuelas de enfermería la matrícula es de 15 a 18 por ciento de varones, por lo que continúa como una profesión eminentemente femenina, que le da características de mayor sensibilidad, observación y capacidad de resiliencia.

La enfermería es una disciplina del campo de las ciencias de la salud, pero también de la ciencia socio-humanística. Requiere conocimientos técnicos pero también humanos para identificar las necesidades del paciente y la parte ética del cuidado.

Ser soporte de la sociedad durante la pandemia ha sido agotador física y emocionalmente, con jornadas dobles, viendo morir a mucha gente y sintiendo frustración ante un virus que se desconocía.

“Estar al frente de la pandemia significó organizar al sistema de salud, reestructurar a los hospitales, estar di-

rectamente con los pacientes, capacitarse, usar protecciones especiales y aprender a comunicarse con las personas. Ha sido agotador, pero ha mostrado la gran capacidad del personal sanitario”, consideró.

La UNAM ofrece la carrera de enfermería en la ENEO y en las FES Zaragoza e Iztacala. En la primera, la mayor escuela de enfermería del país, se han formado más de 30 mil egresados.

A la ENEO ingresan en promedio 400 alumnos por año a la licenciatura en Enfermería y 350 a la de Enfermería y Obstetricia. Tenemos 750 ingresos por año en el sistema escolarizado, y 500 en el sistema de educación abierta y a distancia, por lo que sumamos mil 200 estudiantes que ingresan cada año. Hoy, en el pregrado hay aproximadamente tres mil 500 alumnos escolarizados, y mil 200 en el sistema de universidad abierta. En tanto, el posgrado tiene cerca de 550 estudiantes, 500 de ellos en las especialidades y 46 en el programa de maestría.

La enfermería es una de las profesiones mejor posicionada, con un gran reconocimiento social. “Después de los bomberos, a quien más reconocen son a las enfermeras”, finalizó. g